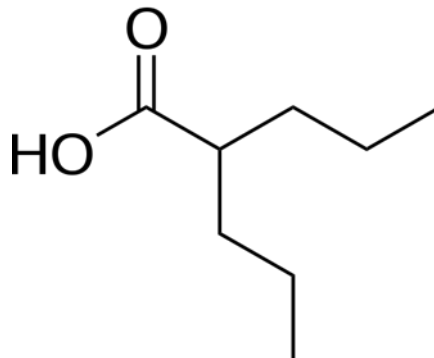

GRAVIDEZ E ALEITAMENTO ?

As mulheres devem informar o médico assistente quando pretenderem engravidar;

Caso descubra que está grávida, deve contactar o seu médico; embora não seja contra-indicação absoluta, deverão ser tomadas precauções para evitar problemas no feto;

Aconselhe-se junto do seu médico caso esteja a amamentar;

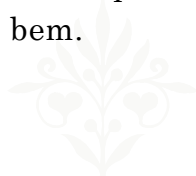
O medicamento não afeta a vida sexual.



O ÁCIDO VALPRÓICO É UM MEDICAMENTO EFICAZ NO TRATAMENTO DA DOENÇA BIPOLAR

Este documento foi escrito para lhe tirar algumas dúvidas sobre a terapêutica com Ácido Valpróico.

Não hesite em contactar o seu médico assistente. As consultas com o seu médico são importantes, mesmo quando se sente bem.



TRATAMENTO COM ÁCIDO VALPRÓICO

O QUE É?
PARA QUE SERVE?
QUAIS OS
CUIDADOS A TER?

Programa de Perturbações Afetivas

www.saudemental.pt

www.chpl.pt

CHPL
CENTRO HOSPITALAR PSIQUIÁTRICO DE LISBOA
PAV. 21 N – CLÍNICA 5

AV. BRASIL, 53,
1749-002 LISBOA
TEL: 217 917 000
FAX: 217 952 989

O QUE É?

O Ácido Valpróico/Valproato é um medicamento usado há vários anos, incluído nos estabilizadores de humor e com eficácia comprovada na estabilização do doente com perturbação bipolar;

É usado em variadas formas de administração (comprimido, solução, granulado);

O médico irá usá-lo de acordo com o doente e da fase da doença em que se encontra;

Deve ser tomado durante um longo período de tempo, e não apenas em fases de descompensação da doença;

QUAL A DOSAGEM A TOMAR?

A dosagem é variável e ajustada caso a caso.

Será necessário fazer análises, pedidas pelo médico, para monitorizar o valor do medicamento no sangue;

Caso se esqueça de tomar a medicação, deve voltar a tomá-la conforme prescrito, sem compensar a(s) toma(s) que poderá eventualmente ter esquecido;

Pode-se tomar juntamente com outros medicamentos, mas informe o seu médico de todos os medicamentos que esteja a tomar.

EXISTEM EFEITOS ADVERSOS?

A maioria dos doentes toma Ácido Valpróico sem quaisquer efeitos adversos. Porém, uma minoria poderá sentir, temporariamente, náuseas/vómitos, sonolência, tonturas e erupções cutâneas, ou sofrer aumento de peso e queda de cabelo. Consulte e informe o seu médico se surgirem estes sintomas;

Embora não seja necessário realizar nenhuma dieta especial, deve ter especial atenção em manter uma alimentação saudável;